

# MOŠKI Z IZKUŠNJO NASILJA V DRUŽINI

Nataša Resnik

Na vprašanje, ali obstaja nasilje žensk nad moškimi, lahko odgovorimo pritrdilno. Ker se o njem tako rekoč ne govori, je tudi manj opazno. Raziskave kažejo, da so najpogostejše žrtve nasilja v družini predvsem ženske in otroci. Kljub velikim razlikam v pogostosti in resnosti nasilja žensk nad moškimi, je to še vedno nasilje, ki je ravno tako nesprejemljivo. V Sloveniji reprezentativnih raziskav o nasilju v družini nad moškimi nimamo. Gre za raziskovalno podhranjeno področje, ki ga zgolj posredno osvetljujejo redka dela. Tako po nekaterih podatkih 7,5% ljudi pozna vsaj eno družino, v kateri se izvaja nasilje nad možem/partnerjem, predvsem psihično (5,5%) in fizično nasilje (2,9%), pa tudi ekonomsko (1,7%) in spolno (0,2%). V tujih študijah se ocenjuje, da je od 11 do 18% moških že doživelo nasilje s strani drugih družinskih članov.

Na Zavod Emma, Center za pomoč žrtvam nasilja se v povprečju obrne po pomoč okrog pet moških na leto. Pomoč poiščejo predvsem preko telefonskega svetovanja, redko pa pridejo osebno in v teh primerih ne želijo ukrepanja institucij, temveč samo pogovor in informacije. Moški nasilja v večini primerov ne želijo prijaviti. To bi jih, kot pravijo, v lastnih očeh naredilo manj moške, ali pa se zaradi prepričanja, da se nasilje dogaja zgolj ženskam in so institucije, ki obravnavajo nasilje v družini, po njihovem mnenju naklonjene ženskam žrtvam nasilja, po takšnem dogodku počutijo izolirani in osamljeni. Prav tako kot ženske žrtve nasilja se moški borijo z občutki krivde, napadi strahu, prihaja tudi do motenj v prehranjevanju. Družbene vloge, ki jih narekujejo družba in posamezniki, niso naklonjene resnemu razumevanju nasilja nad moškimi in so na žalost pogosto predmet posmeha in zabave.

## OBLIKE NASILJA NAD MOŠKIMI

Najpogostejša oblika napada oziroma nasilja žensk nad moškimi, o katerih nam moški poročajo, poteka na verbalni ravni, torej z besedami. Pri tem prevladujejo: žalitve, ponižanja in lažne obtožbe, grožnje, nadzorovanje stikov s sosedi, prijatelji, sodelavci in sorodniki, zalezovanje, uničevanje predmetov, na katere je žrtev navezana, nadzor uporabe telefona idr. Telesnega nasilja in fizičnih napadov žensk nad moškimi je manj, in to iz preprostega razloga, ker so moški pretežno telesno močnejši od žensk. Tisti, ki so ga doživeli, o tem redko spregovorijo, ker se bojijo posmehovanja okolice. Kako v takem primeru ravna in se odziva žrtev, je odvisno od vsakega posameznika.

Govoriti o spolnem nasilju žensk nad moškimi, o spolnih zlorabah in spolnih napadih je najtežje, o tem je tudi najmanj podatkov. Temu pripisujemo zmotno prepričanje, da

moškega ni mogoče prisiliti v spolni odnos, da lahko vanj zgolj privoli ali ne. Nasilje pa lahko moški doživljajo tudi v istospolni partnerski skupnosti. Raziskave kažejo, da je nasilje v moških homoseksualnih zvezah prisotno v enaki meri kot v heteroseksualnih partnerstvih.

## NUDENJE POMOČI

**Moške žrtve nasilja se obravnava po zakonu o preprečevanju nasilja v družini, kar pomeni, da lahko sprožijo ustrezne postopke za lastno zaščito.** Obrnejo se lahko na pristojne centre za socialno delo, policijsko postajo ter na nevladne organizacije. Na Zavodu Emma in Društvu za nenasilno komunikacijo se lahko moški žrtve nasilja vključijo v individualno svetovanje. Homoseksualni moški žrtve nasilja se lahko obrnejo tudi na nevladne organizacije, kot so Galfon, Društvo Dih in podobne.

## VIRI:

Carmo R, Grams A, Magalhães T. Men as victims of intimate partner violence. *J Forensic Leg Med.* 2011;18(8):355-9.

Sedmak, M., Kralj, A., Medarić, Z. in Simčič, B. Nasilje v družinah v Sloveniji: rezultati raziskave. Koper, 2006: Univerza na Primorskem, Znanstveno-raziskovalno središče.

Suhadolc, T. Spolno nasilje nad moškimi (diplomsko delo). Ljubljana, 2011: Fakulteta za varnostne vede.

Thureau S, Le Blanc-Louvry I, Thureau S, Gricourt C, Proust B. Conjugal violence: a comparison of violence against men by women and women by men. *J Forensic Leg Med.* 2015;31:42-6.